

Introducción al ZGKF (por César Pérez)

El Zheng-Ge es un sistema de combate que da soluciones para todas las distancias y circunstancias. Nació por la necesidad de crear un sistema cuyas finalidades fueran básicamente:

- 1º, solucionar problemas en cualquier situación de combate REAL.
- y 2º: el Sistema debe poder adaptarse a cada persona (y no la persona al Sistema). ¿Por qué nos fijamos estos objetivos?

- Porque al ser realistas detectamos la necesidad de dominar cualquier circunstancia para llegar a ser un sistema TOTAL.

- y porque existen muchas Artes Marciales que sólo priorizan su propia técnica y el practicante tiene que adaptarse a ella, tenga o no las virtudes suficientes para poder ponerlas en práctica. En la búsqueda de estos objetivos hemos practicado diferentes Artes Marciales para sintetizar lo mejor de cada una en cada circunstancia. Como todos sabemos, cada Arte Marcial se centra en trabajar circunstancias particulares, y de la suma de las particularidades creamos la fuerza del Zheng-Ge, un estilo de MMA, desarrollando un sistema de combate multicircunstancial, práctico y efectivo. Como ya he comentado, una de nuestras características básicas es la flexibilidad en cuanto al desarrollo técnico de cada persona: somos conscientes de que todos los practicantes tenemos virtudes y defectos, respecto a nuestras habilidades físicas. Así, buscamos potenciar las virtudes y limar los defectos adaptándonos de la mejor forma posible al Sistema. Por eso decimos que el Sistema y la persona se acoplan instintivamente: el uno se sirve del otro para desarrollar el Zheng-Ge. Por otro lado, cada practicante debe pensar y desarrollar ideas y soluciones diferentes por sí mismo para evolucionar. Espero que estas breves palabras sirvan para explicar que es el ZGKF y cuáles son sus objetivos. Animo a todos a practicarlo con interés, empeño y positividad para llegar al fin último, ser el mejor combatiente posible dentro de las características personales de cada uno. Un saludo y buen Zheng-Ge durante vuestra vida. Fdo. Sifu Cesar (3er DAN Cofundador del ZGKF)