

Programa de paso de grados para Cinturón Naranja

Modificado el sábado, 31 de octubre de 2009

Programa de grados para cinturón Naranja (4º grado)

Puntos necesarios para aprobar: 6.5/10

- Posiciones:5
- Golpes de puño:4
- Golpes de mano:4
- Golpes de dedos:3
- Golpes de rodilla: 1

- Golpes de codo: 1
- Caídas:3
- Bloqueos:6
- Ejercicios (físicos):3
- Patadas:6
- Patadas en salto:2
- Técnicas:2

- 1 Combinación, de 4 a 8 movimientos
- Juego del Unicornio externo 1ª y 2ª parte
- Tao del Juego
- Tao de la Sombra
- 1 Combate de pie, de 2 minutos de duración